

Bydgoszcz, 30 .09.2023

## REKOMENDACJA

Mam przyjemność korzystania z programu „Asystent” już od pierwszej jego edycji realizowanej przez Polski Związek Niewidomych w Okręgu Kujawsko-Pomorskim.

To dzięki temu projektowi mogłam zacząć aktywnie uczestniczyć w środowisku, nie tylko związanym z działalnością osób niepełnosprawnych, ale na otwartym rynku.

Jestem już w wieku emerytalnym, nie pracuję zawodowo i resztę swojego życia mogłabym spędzić biernie, zamknięta w domu. Dzięki pomocy asystenta mogłam zacząć aktywnie uczestniczyć w życiu kulturalnym miasta, realizować swoje pasje i zainteresowania, a także znacznie ułatwić sobie czynności dnia codziennego, które dawniej zajmowały mi większość mojego wolnego czasu.

„Dodatkowe oko” w postaci asystenta nie tylko wspiera mnie w prowadzeniu gospodarstwa domowego, ale pomaga w załatwianiu spraw urzędowych, zdrowotnych i kulturalnych. W dzisiejszym tempie skomputeryzowanego życia codziennego nie jesteśmy w stanie poradzić sobie ze wszystkimi nowościami i ułatwieniami jakie przynosi nam każdy dzień. Właściwa pomoc drugiej osoby (odpowiednio przygotowanej) okazuje się bardzo przydatna i wartościowa.

Pomoc w funkcjonowaniu w życiu codziennym i społecznym, uczestnictwo w życiu lokalnej społeczności, przeciwdziałają wykluczeniu społecznemu.

Jestem bardzo zadowolona, że mogłam uczestniczyć w tych projektach i dzięki temu włączyć się w pracę Dyskusyjnego Klubu Książki Mówionej, który rozpoczął działalność dwa lata temu (dzięki mojej inicjatywie), przy Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Bydgoszczy, w działalność Referatu Starszyny i Seniorów w Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP, gdzie pełnię funkcję kierownika ds. programowych, a także w działalność Związku Literatów Polskich przygotowując swoje kolejne publikacje.

Mogę śmiało powiedzieć, że dzięki takim programom jak „Asystent” nasze życie nabiera zupełnie innego wyrazu i smaku. Pozwala zapomnieć o swojej niepełnosprawności wzrokowej i poczuć się prawie pełnowartościowym człowiekiem.

Mam nadzieję, że dalsze edycje, tego wartościowego programu, pozwolą na dalszą aktywność i realizację swoich pasji. Jestem tym żywo zainteresowana i liczę na kontynuację.

Słowa uznania kieruję również dla realizatorów projektu, którzy dokładają starań, by był on zawsze realizowany sprawnie, solidnie i z wielką starannością.

Helena Skonieczka